

## Création du centre universitaire de la ménopause de Port-Royal

### Informer, dépister, prendre en charge

Geneviève Plu-Bureau 



Unité de gynécologie endocrinienne, hôpital Port-Royal, Université Paris Cité, Inserm UMR 1153, OPPaLE Team, Centre for Epidemiology and Statistics Sorbonne Paris Cité (CRESS), Paris, France. [genevieve.plu-bureau@aphp.fr](mailto:genevieve.plu-bureau@aphp.fr)

La ménopause est un évènement inéluctable dans la vie d'une femme. Elle survient en moyenne à l'âge de 51 ans en France. Cette phase de la vie d'une femme, encore taboue pour la société actuelle, ainsi que la période de transition qui la précède (périménopause), nécessitent une information et une prise en charge spécifiques. En effet, elles s'accompagnent d'un syndrome dit climatérique pour la grande majorité des femmes, pouvant impacter leur vie sociale, professionnelle et intime. Dans un contexte où l'espérance de vie féminine atteint désormais 85 ans en France, le maintien d'une santé optimale est donc fondamental pour permettre aux femmes, si elles le souhaitent, de poursuivre une activité professionnelle puis d'aborder la période critique de la retraite et le vieillissement dans les meilleures conditions.

Les conséquences à long terme de la ménopause doivent être anticipées dans un effort collectif de prévention (génito-urinaire, osseuse, cardiovasculaire et carcinologique). En effet cette période s'accompagne de risques à court, moyen et long terme qui peuvent être anticipés en améliorant l'information des femmes et leur prise en charge. Citons, en particulier, les bouffées de chaleur qui surviennent chez près de 80 % des femmes, et leur prise en charge pharmacologique mais aussi non pharmacologiques ; les conséquences génito-urinaires ; la perte de densité osseuse et le risque de fractures à long terme ; l'augmentation de l'incidence des maladies cardiovasculaires, avec leurs facteurs de risque émergents spécifiquement féminins dont la recherche doit être systématique ; et, enfin, les risques carcinologiques et notamment, le cancer du sein. Si, pour cette dernière maladie le dépistage est organisé, il n'en est pas de même pour les autres pathologies.

Alors que des centres de ménopause étaient clairement identifiés, il y a plus de 30 ans, au cœur de Paris (centre de ménopause du Pr Mauvais-Jarvis à Necker), aucun centre de l'Assistance publique – Hôpitaux de Paris (AP-HP) n'existe à ce jour.

L'unité de gynécologie médicale implantée au cœur du bâtiment Port-Royal, du groupe hospitalo-universitaire (GHU) Paris centre, a pour mission de prendre en charge la santé des femmes. Elle souhaite, désormais, afficher très clairement, parmi ses priorités, la prise en charge de la ménopause sous tous ses aspects. Ce centre a aussi pour objectif d'informer les femmes sur la période de transition ménopausique et la ménopause, en se focalisant sur la fréquence et la sévérité des symptômes du syndrome climatérique, ainsi que des troubles du sommeil.

Notre centre offre aux femmes plusieurs services :

- des « cafés ménopause » afin d'approfondir collectivement, en présence d'un médecin, les connaissances sur la période de transition ménopausique et sur la ménopause ; le premier a eu lieu le 29 octobre 2025 ;
- des ateliers d'information ciblant différents aspects clés de la ménopause : le risque osseux, le risque cardiovasculaire, les différents risques carcinologiques et le syndrome génito-urinaire de la ménopause ;
- des consultations express (délai de rendez-vous de moins de 15 jours) tous les vendredis après-midi ;
- des approches non pharmacologiques des symptômes vasomoteurs de la ménopause (les classiques bouffées de chaleur) avec notamment des ateliers d'hypnose ;
- un atelier collectif de relaxation animé par la psychologue de notre service.

Des moyens de financement pour assurer le fonctionnement de notre centre (adossé à la maison des patients de Port-Royal Cochin pour

une partie de ses activités) a bien sûr été nécessaire. Nous tenons à remercier sincèrement nos deux mécènes Kering et L'Oréal qui nous ont aidé pour le démarrage de nos activités.

Nous vous attendons donc nombreuses pour faire vivre notre centre mais surtout pour vous informer, dépister et vous prendre en charge (si nécessaire) dans ces périodes charnières que constituent la périménopause et la ménopause, dans la vie d'une femme.

**Establishment of the Port-Royal menopause university center.  
Inform, screen, and provide care**

#### LIENS D'INTÉRÊT

*L'autrice déclare n'avoir aucun lien d'intérêt concernant les données publiées dans cet article.*

---

#### TIRÉS À PART

G. Plu-Bureau

